



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS
LIONS INTERNATIONAL – DISTRETTO 108 YA
Governatore del Centenario: Renato Rivieccio

Cittadinanza attiva umanitaria
Pensiero ed azione
per un lionismo in crescita

LIONS CLUB CAVA VIETRI

QUADRIENNIO 2013 – 2017

PROGETTO
LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE
DELL'INFANZIA E DELL'ETA' EVOLUTIVA
CRESCITA DELLA CULTURA DELLA PREVENZIONE

SCREENING SCOLASTICO E CORRETTA INFORMAZIONE FAMILIARE

Nell'ambito delle molteplici attività di servizio realizzate dal Club Lions Cava Vietri nel corso degli anni, nel 2013 maturò l'idea di realizzare un progetto, in termini lionistici un "service", che diffondesse la cultura della prevenzione sanitaria sin dall'età scolare; la realizzazione di uno screening presso gli istituti primari poteva coinvolgere gli alunni in ricerche mirate a prevenire scorretti stili di vita.

Con il fondamentale contributo ed abnegazione di medici volontari lions e non lions sono stati effettuati screening specialistici cardiologici, otorinolaringoiatrici, oculistici, odontoiatrici, fisiatrici, posturali, dermatologici, tiroidei, diabetici e medicina generale. Iniziando da Cava de' Tirreni nel 2013 e poi dal 2014 da Lamezia Terme, passando per Padula e dintorni, Salerno e Castellammare di Stabia sono state effettuate decine di migliaia di screening che hanno evidenziato l'esistenza di patologie sconosciute alle famiglie e consentendo un pronto intervento. Il successo del progetto è nelle migliaia di alunni, famiglie ed istituzioni coinvolte. La soddisfazione di aver offerto un servizio gratuito a Cava de' Tirreni nel quadriennio trascorso ad un'intera generazione di bambini di tutti i Circoli Didattici e l'aspettativa della continuazione è motivo di orgoglio e la diffusione di questo format oltre regione ci sprona a continuare il nostro servizio di cittadinanza attiva.

Gli effetti positivi di tale attività possono essere riassunti:

- Prevenzione delle patologie nell'età della scuola primaria;
- Offerta alle famiglie ed ai Circoli Didattici di un servizio gratuito di screening;
- Risparmio per lo Stato per la cura preventiva delle patologie riscontrate;
- Coinvolgimento degli alunni soggetti attivi del progetto e riduzione delle patologie conseguenti al miglioramento degli stili di vita.

Ogni progetto così realizzato ha trovato la sua festosa conclusione nella rappresentazione dei lavori realizzati dagli alunni e nell'esposizione dei consigli da parte dei medici volontari alle famiglie ed alunni. La consegna delle cartelle cliniche con le varie diagnosi alle famiglie e l'offerta conviviale degli sponsor concludeva il progetto.

Clubs Lions che hanno partecipato:

L.C. Cava Vietri

L.C. Castellammare di Stabia Host

L.C. Lamezia Terme Host

L.C. Padula Certosa S.L.

L.C. Principessa Sighegaita, Salerno

L.C. Salerno Arechi, Salerno

Presidenti di Clubs che hanno realizzato il Progetto:

L.C. Cava Vietri: Gaetano Infranzi, Carmine Avagliano, Giuseppe Cammarota, Francesco di Marino

L.C. Castellammare di Stabia Host:

L.C. Lamezia Terme: Chiara Puteri

L.C. Padula Certosa S.Lorenzo.: Enzo Onorato

L.C. Principessa Sighegaita: Emma Ferrante

L.C. Salerno Arechi: Carmela Fulgione, Marianna Amendola

Medici volontari

Dott. Giovanni Scotto di Quacquero, cardiologo

Dott. Giuseppe Aucello, cardiologo

Dott. Tommaso Attanasio, odontoiatra

Dott. Roberta Borrell

Dott. Fabiana Camuso

Dott. Prisco Califano, odontoiatra

Dott. Alfonso Coppola

Dott. Francesca Costantino, ortottista

Dott. Luca De Franciscis

Dott. Antonio Fresa

Dott. Francesco Forte

Dott. Giovanni Battista Ghidella

Dott. Paola Giustiniani . oculista

Dott. Raffaele Grasso, otorinolaringoiatra

Dott. Giuseppe Landi, cardiologo

Dott. Pietro Lanzetta

Dott. Marisa Levato, cardiologa

Dott. Antonio Monaco

Dott. Gaetano Napoli

Dott. Vincenzo Pagliara, oculista

Dott. Alfonso Palumbo

Dott. Fabiana Pellegrino, oculista

Dott. Angela Pellegrino,

Dott. Francesco Ragni, dermatologo

Dott. Raffaele Scotto di Quacquero, odontoiatra

Dott. Annamaria Salzano

Dott. Michele Siani, otorinolaringoiatra

Dott. Antonio Trapanese, oculista

Dott. Eduardo Vernieri

Enti partecipanti

Centro TE.RI. srl, Cava de' Tirreni

Laboratorio d'Analisi Minerva, Cava de' Tirreni

Casa di Cura Tortorella, Salerno

Circoli Didattici

I C.D. Cava de' Tirreni Prof.ssa Maria Alfano

II C.D. Cava de' Tirreni Prof. Alessandro Ferraiuolo

III C.D. Cava de' Tirreni, Prof.ssa Raffaella Trapanese

IV C.D. Cava de' Tirreni

VIII C.D. Don Milani, Salerno Prof. Luisa Del Forno

Conv.Naz.T.Tasso, Salerno, Prof.ssa Elvira Boninfante

Istit.Sc.ManzoniAngruso,LameziaT. ,Prof.Anna Primavera
 Scuola Sec.Igr. Bonito Cosenza, Castellammare di Stabia
 Ist.Compr.Enrico Forzati, S.Antonio Abate
 Ist. Comprensivo Gagnano 3
 Ist. Compr.Silvio Pellico, Lettere
 Ist. Comprens. Di Giacomo De Nicola, Agerola
 Ist. Comprensivo Casola di Napoli

Totale screening effettuati

L.C. Cava Vietri	2013-2014 n.
L.C.Cava Vietri	2014-2015 n. 880
L.C.Cava Vietri	2015 -2016 n. 2.160
L.C. Cava Vietri	2016- 2017 n.
L.C. Salerno Arechi ,	2014-2015 n. 960
L.C.Salerno Arechi	2015-2016 n. 1.280
L.C. Principessa Sighegaita	2014-2015 n 240
LC. Castellammare Host	2014-2015 n. 600
LC. Castellammare Host	2015-2016 n. 2.360
L.C. Padula Certora S.L.	2014-2015 n. 1.500
L.C. Lamezia Terme Host	2014-2015 n. 1.000



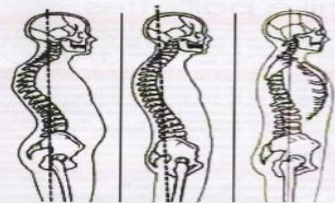
MEDICINA

POSTURA

A scuola abbiamo fatto delle visite gratuite, sponsorizzate dal Club Lions Cava Vietri, durante le quali abbiamo capito che la postura è molto importante. La postura comprende tutto il corpo, perché se non si ha lo schienale o il collo può subire varie conseguenze, possono venire tre malattie, la lordosi, la scoliosi e la scoliosi. Anche inogni niale la persona può causare eccessivo affaticamento visivo e può danneggiare il braccio, coinvolgendo anchè spalle.

Avere la schiena malata può causare mal di testa e dolori muscolari. La postura è importante per lo sviluppo del co. Lo zaino pesante o male stretto può causare problemi alla schiena dorsale, richiedendo alcune volte anche un'azione chirurgica.

Praticare lo sport come il nuoto è importante per la postura del corpo. Resta essenziale stare dritti sulla sedia.



OCCHIO



Abbiamo anche scritto una filastrocca:
Siamo piccoli,
le ossa in crescita abbiamo
ma in armonia pian piano
ci solleviamo.
Come una piantina germoglieremo
e se le regole rispetteremo,
sempre dritti noi cresceremo.
Se ciò non avverrà
la nostra colonna si ammalerà
e scalfi, scoliosi e lordosi
ci renderanno infelici.
Quando a scuola dobbiamo andare
lo zaino pesante dobbiamo svuotare,
gli oggetti necessari dobbiamo portare
e lo schienale non curciare.
Anche lo zainetto è da guardare
in modo giusto la penna impugnare
così che le spalle e le mani non si vadano a danneggiare.
Tutto sotto controllo deve stare:
I dolori, le maestri e la famiglia ci devono sorvegliare
e la corretta postura dobbiamo curare.

Leonardo Cravagnuolo Guido de Il
Francesco Rispoli Alberto Fas

Durante il mese di gennaio, nella nostra scuola sono state effettuate, luttamente, delle visite mediche, organizzate dal Club Lions Cava Vietri. Queste c'era anche la visita oculistica. Ci hanno chiamati nella sala di musica a gruppi di 4/5 persone. Le dottoresse nell'aula una benda su occhio, hanno eccetto un piccolo televisore su cui c'erano numeri di diverse diversità e noi dovevamo dire e vederli in una cella d'istruito; la str cosa più veniva fatta con l'altro occhio. Mi chiedo sempre come facevo chi non avevano gli occhiali e come facevano a cacciare se non vede no bene la strada? Chiedo come facevano le donne a guidare ai bambini alla casa, se non sapevano dove stavano mettendo le mani? E Roma contribuire nel Colosseo? Per fortuna oggi hanno inventato occhiali e leni e contatto per guaiati persone a vedere meglio.

Giulia D'Andrea Chiara Tri



La Carica dei...



GIORNALISTI

MEDICINA

I DENTI

Quest'anno a scuola si sono svolte delle visite mediche, che hanno organizzato i componenti del Club Lions Cava Vietri. Tra le tante visite si è svolta anche quella ai denti, durante la quale ci hanno spiegato i loro nomi ed il compito che svolgono nella masticazione. Oltre a questo, però, ci hanno spiegato anche che i denti vanno curati perché altrimenti si formano le carie. Ci hanno spiegato anche che dai denti possiamo capire se gli animali sono erbivori o carnivori. Per noi i denti sono una risorsa importante, perché ci permettono di frantumare il cibo. Alla fine di queste visite siamo stati invitati al cinema Alombra per essere premiati per la nostra collaborazione nel realizzare un cartellone.

Sarah Mira Giuseppe Giordano Andrea Buonaccorti Noemi Fasano



ORECCHIO



Quest'anno, grazie al Club Lions Cava Vietri abbiamo fatto delle visite mediche, tra cui quella dell'udito. I dottori ci hanno condotto nella "Sala computer" e hanno messo dei tubicini di gomma nelle nostre orecchie. Se sentivamo un rumore, le nostre orecchie erano sune, se invece non lo sentivamo ci è stato consigliato di fare altre visite ed iniziare qualche cura.

Oltre alla visita abbiamo imparato tanto, ad esempio, esiste una malattia che si chiama "Labyrinthite", le orecchie non funzionano bene, perdi l'equilibrio e ci si scontra marmonno accorgertene. L'orecchio è una parte molto importante del corpo: serve a comunicare, perché se non avessimo le orecchie non potremmo capire ciò che diciamo. Ci sono poi anche persone che oltre ad essere sorde non parlano e articolano solo suoni scomposti, perché non si sentono per pronunciare bene le parole.

Cristiano Grimaldi Federica Paolucci Ashley Clotti Irene Milione

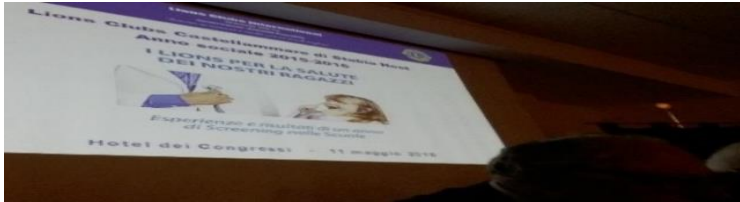
CUORE

Con la nostra scuola abbiamo fatto tante visite mediche, che ci sono state offerte dall'Associazione dei Lions Cava Vietri. Le visite interessavano la salute delle nostre orecchie, del nostro cuore, degli occhi, dalla postura e dei denti. Quando ci hanno fatto la visita al cuore abbiamo capito che il cuore è un organo importante per la nostra salute, che dobbiamo tenerlo sotto controllo. Ci hanno spiegato che è possibile fare le operazioni al cuore malato, ma ci hanno detto che sono molto rischiose. Inoltre, sempre durante le visite, abbiamo capito che il cuore non deve essere affaticato, che l'attività fisica fa molto bene e che non bisogna ingrassare troppo, altrimenti lo danneggiamo. Il cuore allora non batte solo quando siamo emozionati e abbiamo paura.

Alessia Lambiase Martina Pellegrino Francesca Casaburi Marika Senatore









In ultimo, un ringraziamento agli sponsor che hanno contribuito e reso più festosa la conclusione di ogni progetto, ai quali si è affiancato nell'anno 2016/2017 il **Laboratorio di analisi cliniche Minerva**.



Centro TE.RI. srl

Via G. Palumbo, 19 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)

Tel. e Fax 089 462811 – 442480 – 462985 Cell. 345 6226153

